

## 婴儿及新生儿包皮环切术

### 介绍

婴儿包皮环切术一般在孩子很小的时候进行。婴儿出生后四个月内进行的包皮环切术称为新生儿割礼。若有意让孩子接受包皮环切术，建议家人方便时尽早预约。

一般预约后几天内便可进行手术。请先阅读“入门”章节，完全了解流程后再进行预约。

本节为新生儿包皮环切术介绍。诊所提供安全可靠的高质量护理服务，确保父母和孩子的手术体验安全良好。

过去二十年，诊所完成了 40,000 多例包皮环切术。我们的目标是让您轻松获得所需信息和服务。术后如有任何问题，可通过热线电话联系诊所医生和护士。

### 我诊所婴儿包皮环切术流程

建议到达诊所前先给孩子喂奶，避免孩子在等待期间感到饥饿。到达诊所后，若孩子感到饥饿，请在到达诊所后 15 分钟内给孩子喂奶。

请继续阅读，了解手术流程，尽量减少孩子在手术期间的不适。也可观看[包皮环切术咨询视频](#)，详细了解术前准备和术后指导信息。

孩子可在温哥华或新威斯敏斯特包皮环切诊所接受手术，手术共一个多小时。在此期间，我们希望孩子获得良好的手术体验。

通过以下步骤尽量减少孩子在手术过程中的不适。

### 到达诊所前请先给孩子喂服小儿泰诺 ( Tylenol )

离家前，请在预约时间前一小时左右给孩子喂服 1ML 坦普拉 ( Tempra ) 或泰诺 ( Tylenol ) 。

请不要给孩子喂服其他药物 ( 包括布洛芬 ( Ibuprofen ) 和阿司匹林 ( aspirin ) 等 ) ，避免出血时间过长。

### 用麻醉霜 ( Anaesthetic Cream ) 麻醉皮肤

诊所会使用麻醉霜对孩子的阴茎进行局部麻醉。

这是减少包皮环切术不适的第二个步骤。

### **麻醉注射剂 - 局部麻醉**

皮肤麻木后，继续从阴茎旁的软组织背侧给孩子注射短效和长效麻醉剂，减少手术期间和术后疼痛。由于已使用麻醉霜局部麻醉皮肤，因此注射时几乎不会疼痛。注射后 6-10 分钟阴茎麻木，便可进行包皮环切术。

### **手术期间用含糖奶嘴安抚孩子**

麻醉注射及手术期间，可用含糖奶嘴安抚孩子。注射麻醉剂 10 分钟后，阴茎完全脱敏，可以进行手术。手术期间会播放舒缓的音乐，调整室温，也可继续使用含糖奶嘴安抚孩子，减少不适。研究表明，甜味会分散婴儿的注意力，降低疼痛感知。

### **护理人员一直陪在您身边**

手术不到一分钟即可完成，但您需要在诊所停留一小时左右。在此期间，我们会向您详细介绍术后护理注意事项，并回答您的问题。

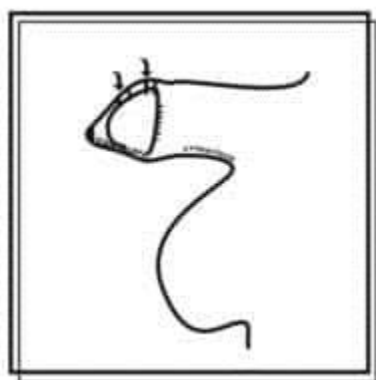
作为父母，我们始终把安全放在第一位。手术医生会随时为您提供服务，让您安心。诊所会为所有客户提供 24 小时联系方式，存在任何疑问均可直接联系医生。

### **术前术后阴茎对比**

以下三张图片反映了阴茎在术前术后的变化。



1.手术前，包皮覆盖龟头（阴茎头部）。



2.与图 1 中是同一阴茎，但包皮被绘制成透明的。通过图 2 可以看到包皮内侧和龟头的包皮。注意龟头内侧的粘连。所有婴儿出生后都会出现粘连，必须在手术前清除。



3.同一阴茎的术后形态。注意，皮肤的切边缩回到龟头后缘后面。此处为愈合处。登陆[婴儿包皮环切术](#)页面了解更多愈合信息及常见问题。

## 手术方法及减痛方式

我诊所采用基于 Mogen 的 Pollock 技术™。该技术快速安全。同时，手术医生综合采用各种减痛方法，让孩子几乎感受不到疼痛。Pollock 技术™的目标是最大限度地减轻疼痛，简化手术流程，尽量减少婴儿和父母压力。

## 患者指导

### 术前

1. 手术当天，建议您离家前给孩子喂奶，确保孩子就诊期间舒适。
2. 在预约时间前一小时给孩子服用 1mL 的坦普拉或泰诺。不要让孩子服用美林 ( Motrin )、萘普生 ( Aleve )、艾德维尔 ( Advil )、布洛芬 ( Ibuprofen ) 等。
3. 若到达诊所后孩子感到饥饿，您可在到达后 15 分钟内给孩子喂奶。
4. 携带 2 条婴儿毯。
5. 若父母一方无法到场，未到场一方需出具书面通知，同意由章医生或 Pollock 医生对孩子进行手术。\*\*\*[点击此处打印或手抄知情同意书](#)\*\*\*。
6. 手术分组进行，每组 5-6 个家庭。因此，请准时到达诊所，以示对其他家庭的尊重。

\*\*\*由于空间有限，请尽量让其他孩子或亲戚留在家中；或在登记后，由一位家长将其他孩子带到楼下走廊或大厅，以免打扰其他家庭。

## 术后



图片中可以看到带有凡士林的白色方形纱布。若纱布在术后 24 小时内脱落，请及时更换。请在术后 24 小时内去掉旁边的白色长条纱布，或等待纱布在此期间自然脱落。

### 术后 24 小时内如何照顾宝宝：

1. 以相对舒服的方式裹紧孩子（特别是孩子的双腿）。孩子越是踢腿，就越不舒服。24 小时后就不再需要裹紧孩子，除非孩子习惯了这一姿势。
2. 孩子阴茎头部会有一块涂有凡士林的白色方形纱布。24 小时后可将纱布取下。若在此之前脱落，则可用 3x3 纱布替代，并涂上凡士林，然后系好尿布。
3. 术后 24-48 小时内，每小时检查一次尿布，观察是否出血。
4. 若白色纱布粘上尿液，则不需担心；若粘上粪便，请轻轻取下纱布，用温水清洗孩子屁股，然后更换涂有凡士林的纱布。
5. 孩子阴茎周围会有一条白色长条纱布。纱布需包裹 24 小时。若在此期间脱落，则不需处理。24 小时后，若纱布干掉或被粘住，则需要稍微轻拉，此时可能会有少量出血，属正常现象。您可按照医生在诊所教您的方法适当轻压阴茎头部，或用温水浸湿纱布。若有少量出血，可按压 3-5 分钟。

6. 手术 24 小时后不再需要纱布绷带，只需涂抹软膏。
7. 术后 24 小时内，孩子可能会烦躁或困倦，属正常现象。

## 术后护理



图中可以看到阴茎头部的部分粘膜，这类粘连需要医生简单处理。

术后几周内，用手指将大量凡士林涂抹在手术部位，并在整个阴茎头部涂抹一层厚厚的软膏。

若阴茎头部皮肤上移，则需将其下推，确保手术部位在头部后缘愈合。术后前两天皮肤会处于肿胀状态，不要触碰皮肤。注意避免因皮肤或粘膜附着在阴茎头部导致“皮肤粘连”。如有任何顾虑，请面对面咨询医生，以便及时调整。

术后多数婴儿喜欢在安静环境中哺乳。手术期间，孩子哭泣时会吞下空气，可能会打嗝。

保持手术部位清洁干燥能够加快愈合。但在医生同意之前（一般是术后 3-4 天），请不要给孩子洗澡。可用温水和纱布擦拭阴茎周围。每天用温水和纱布擦拭孩子腹股沟部位和阴囊下部位。避免使用湿毛巾、酒精、粉末和乳液等刺激物。

强烈建议在术后第 1 周使用刺激性较小的一次性尿布，有助于保持手术部位干燥清洁。术前术后三天尽量由固定人员照顾孩子。此外，尽量减少外出，因为汽车座椅可能在术后产生刺激作用。

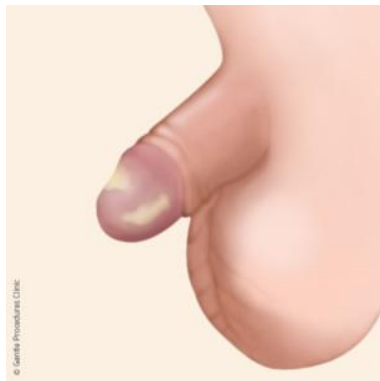
## 术后愈合：

愈合一般很快，可分为几个阶段。和其他伤口一样，影响包皮环切处愈合的因素很多；且每个孩子的愈合方法都不尽相同。

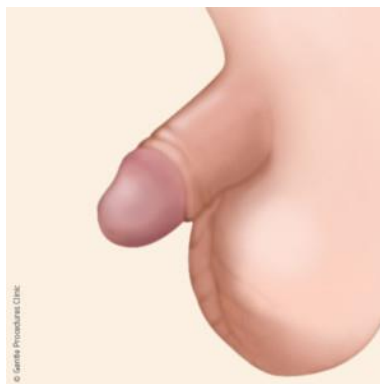
首先，手术部位会在几分钟、几小时甚至一天内结痂，停止出血。龟头后面的区域（特别是下侧）会出现肿胀，属正常现象，可在一两周内消退。有时父母会误以为这是水泡。

术后前两天，龟头可能会出现米白色或淡黄色斑块或变色。斑块为正常愈合中的结痂现象。几天后，手术部位可能连续两周呈绿色和黄色，为正常愈合，不是脓肿或感染。有些医生不了解愈合过程，可能会将其误认为是感染。如有疑问，请联系医生。

龟头呈红色，有光泽；有时呈紫色或蓝色。因为未割包皮阴茎龟头的外表皮肤是粘膜（像脸颊内的皮肤）。暴露于空气中后，粘膜会变硬（或角质化），但很快就会恢复正常。阴茎需要大约一个月才能恢复正常。



愈合时，阴茎头部会出现黄色斑块，属正常现象，不是感染。



阴茎头部可能呈紫色、蓝色或红色，均为正常现象。

## 愈合期间阴茎的外观：

父母都关注美观。但阴茎的形状和大小各不相同。多数阴茎的外观在术后几天内即“看起来正常”，但有些阴茎则需要在阴茎生长时才会呈现“完全正常的外观”。

例如，一侧的粘膜组织可能比另一侧更多。这是术后正常的解剖学变异，会随着时间的推移慢慢恢复正常。

此外，术后阴茎可能看起来变小了，但事实并非如此！

原因主要在于阴茎周围的皮肤松弛；而术前阴茎更加挺直。

包皮切除过多或过少、或切口边缘位置过高或过低都会导致外观不够美观。后者有时是由鞘膜积液或阴茎勃起引起的。

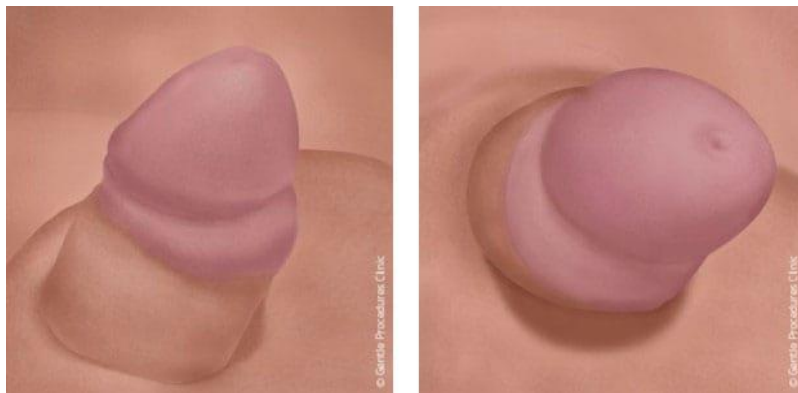
不过在這些情況下，阴茎都会正常愈合，并逐渐呈现正常的外观。

如有任何疑虑，请随时致电诊所咨询。

有的父母不确定是否需要切除阴茎底部的长带。这条长带是含有动脉的正常系带。

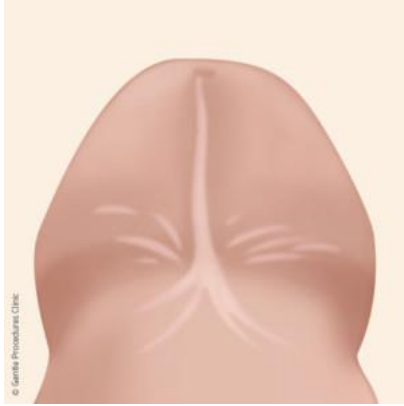
类似于舌下的长带（有些孩子会切除这条长带）。婴儿系带一般不会带来问题，不需要处理。

如有任何疑虑，请咨询诊所，或请诊所医生检查愈合是否正常。一般都没问题的。



阴茎头部有一个粘膜环，有时一侧比另一侧突出，属正常现象，无需担心。





有些父母会在术后注意到阴茎底部的长带，为正常现象，不需担心。

## 术后父母常见问题

### 术后孩子会有什么反应？

术后孩子一般会熟睡 6-8 小时，中间没有喂奶。有些孩子术后几分钟或几小时内会出现烦躁。多数孩子在术后一到两天即可恢复正常。

### 术后多久才可彻底痊愈？

一般而言，术后四周内可完全愈合，但多数新生儿或儿童在 1 周内即出现愈合迹象。

### 术后孩子小便时是否会有痛感？

术后第一天可能会有轻微刺痛，但此后应该不再疼痛。

### 纱布太黏，很难取下。

取下纱布绷带时需要适当用力。可以用温水和凡士林浸润纱布，然后取下。有时只能适当用力取下；如有出血，请直接按压出血部位。

### 取下纱布时会出血。

少量出血为正常现象。取下涂有凡士林的纱布，用手指按压出血部位 3-5 分钟。

### 术后 24 小时内，阴茎上的整条黄色纱布脱落。

没关系，可以任其脱落。将凡士林重新涂在一块白色纱布上，将其置于阴茎，直到术后 24 小时。此后只需要每次更换尿布时在手术部位涂抹凡士林。

### 纱布上有粪便；或取下纱布后，阴茎上有粪便。

不用担心。用温水和纱布擦拭即可。然后重新把凡士林涂在白色纱布上，包裹阴茎，直至术后 24 小时。

### 阴茎头部仍有皮肤，或无法看到整个阴茎头部。

如果担心皮肤粘连，可来诊所检查，医生会进行调整。

### 什么时候可以给孩子洗澡？

对于新生儿，医生会在随访时向您告知可以洗澡的时间。

### 凡士林需要涂抹多久？

每次更换尿布时在手术部位和整个阴茎头部大量涂抹凡士林，坚持两周。

### 孩子的阴茎为什么会内缩？

阴茎脂肪过多或阴茎长度小于等于直径时，阴茎可能会内缩，属正常现象。若孩子出现这种情况，可在整个龟头上涂抹凡士林，减少内缩，每天一次，直至（最多 6 个月）龟头外观恢复正常。可轻轻下压阴茎任意一侧，控制内缩；如果依然无效，请咨询诊所医生。彻底恢复可能需要几个月到几年时间。